



[SOCIÉTÉ]

● UN ENTERREMENT COMME JE VEUX!

Sarah Dumont

La mort de ses proches, on n'a pas envie d'y penser. Et encore moins à la sienne. Pourtant, comment ne pas être débordé et perdu quand il faut organiser une cérémonie d'enterrement ou prévoir son propre départ? L'autrice, qui a créé le site d'information happyend.life sur ce sujet encore tabou et propose des apéros (!) pour en discuter, offre ici des pistes de réflexion, nous guide parmi les formalités, ou encore nous aide à nous réapproprier et à personnaliser le dernier hommage. Saviez-vous

qu'il est possible de partir pour l'au-delà dans un cercueil écolo ou griffé de la main d'un artiste? Pensiez-vous que l'on puisse jouer de la musique ou emmener des animaux dans un cimetière? Ce livre nous éclaire enfin sur les étapes du deuil, quand obtenir de l'aide et comment reconforter les autres dans la peine. **A.B.**
Eyrolles, 192 p., 14 €.

